



Neues Kursprogramm ab September



Seit vielen Jahren schon gibt es uns, das Familienzentrum im BRK. Was mit Säuglingspflegekursen begann, hat sich mittlerweile zu einem Ort entwickelt, an dem Kurse und Veranstaltungen rund um die ganze Familie angeboten werden. Säuglingspflegekurse gibt es immer noch, aber auch Pekip, Gruppen für Eltern mit Kleinkindern, pädagogische Themenabende, Babysittervermittlung... Hoch her geht es immer bei unserem Baby- und Kinderflohmarkt, der dreimal jährlich stattfindet. Das nächste Mal am 08. September 2018.

Neu im Programm, das Sie auf der Homepage des BRK Nürnberg finden, oder direkt bei uns holen können, ist ein **GroßelternTreff** jeden zweiten Montag im Monat. Bei jedem Treffen gibt es einen Input-Vortrag zu allen Themen, die Großeltern von heute angehen – der gute Platz für jeden in der Familie; als Berufstätige Großeltern sein; Veränderungen zwischen der eigenen Elternzeit und heute... Dazu gibt es bei jedem Treffen Zeit für Austausch bei einem kleinen Imbiss.

Erstmals ab 8. Oktober 2018, von 18:00 bis 20.30 Uhr; Kostenbeitrag 5€/Treffen, Anmeldung erbeten

Ebenfalls neu startet ab November die Reihe **Achtsame Auszeit für Mütter**. An 5 Abenden (1 pro Monat) können Mütter sich ganz auf sich konzentrieren und bekommen an jedem Abend Anregungen und Tipps zum Thema Achtsamkeit. Auch hier gibt es Zeit für Austausch mit einem kleinen Imbiss. 5 Abende ab 13.11.2018, von 18.30 bis 20.30 Uhr, Kosten 35€/5 Abende, Anmeldung erforderlich



Sind Sie neugierig geworden? Wir freuen uns, wenn Sie bei uns im Familienzentrum vorbeischaun und unser Programm holen. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch oder per Mail.

BRK Familienzentrum

Nunnenbeckstraße 43
90489 Nürnberg
Tel: 0911 5301280
familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

Susanne Penzkofer – Leitung
Bettina Bahl – Co-Leitung

